



*Bien que merveilleuse et riche en émotions,  
la période liée à la naissance d'un enfant  
génère des bouleversements importants  
et souvent sous-estimés dans la vie des parents  
et dans la vie de couple.*

*Comment je me sens en tant que nouveau parent ?  
Et si je n'y arrive pas ? Comment préserver notre couple ?  
Nous sommes heureux mais...*

*Je me sens dépassé(e) et j'ai besoin de soutien.*

*Venez échanger, trouver du soutien, discuter  
avec d'autres parents lors de la Pause parents du*

**Jeudi 17 avril de 20h à 22h**  
dans les locaux d'**AEJ**

sur

## **L'arrivée d'un enfant : bouleversement, comment je fais ?**

*Venez prendre un temps pour vous  
autour de tisanes locales et d'échanges bienveillants.*

**Vanessa Clement**  
Conseillère conjugale et familiale

*Christine Calas de La maison d'Arlette vous aura préparé une tisane  
spéciale « Jeunes Parents » à déguster pendant cette (Pause).*

**Renseignements et contact : Amélie CERCEAU**  
AEJ - 06 69 77 33 23 - [association@aej-crossey.fr](mailto:association@aej-crossey.fr)

