



(Pause) parents

*Bien que merveilleuse et riche en émotions,
la période liée à la naissance d'un enfant
génère des bouleversements importants
et souvent sous-estimés dans la vie des parents
et dans la vie de couple.*

*Comment je me sens en tant que nouveau parent ?
Et si je n'y arrive pas ? Comment préserver notre couple ?
Nous sommes heureux mais...*

Je me sens dépassé(e) et j'ai besoin de soutien.

*Venez échanger, trouver du soutien, discuter
avec d'autres parents lors de la Pause parents du*

Jeudi 17 avril de 20h à 22h
dans les locaux d'**AEJ**

sur

L'arrivée d'un enfant : bouleversement, comment je fais ?

*Venez prendre un temps pour vous
autour de tisanes locales et d'échanges bienveillants.*

Vanessa Clement
Conseillère conjugale et familiale

*Christine Calas de La maison d'Arlette vous aura préparé une tisane
spéciale « Jeunes Parents » à déguster pendant cette (Pause).*

Renseignements et contact : Amélie CERCEAU
AEJ - 06 69 77 33 23 - association@aej-crossey.fr

